



SIGMA[®]
GERMANY

RO

sTs

SPEED
DIGITAL
WIRELESS

HRM
DIGITAL
WIRELESS

CAD
DIGITAL
WIRELESS

**IAC
ALTI**
BAROMETRIC

**LAP
COUNT**

**DATA
LOG**

**MULTI
SPORT**

**PC
MAC**
READY



ROX 6.0

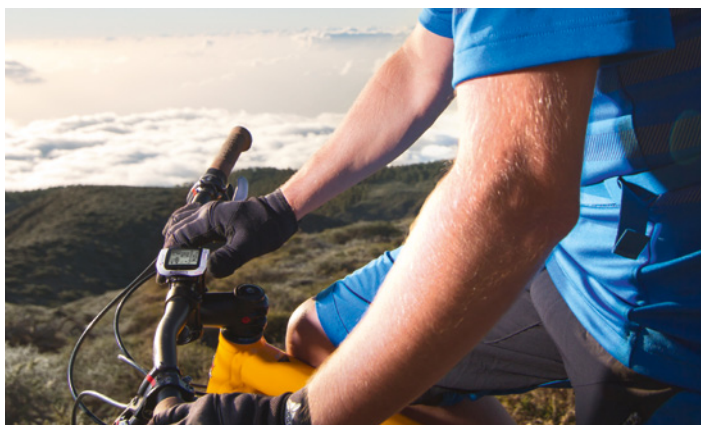
BIKE COMPUTER WITH ALTITUDE

Cuprins

1	Caracteristicile și conținutul ambalajului	7
1.1	Prefață	7
1.2	Conținutul ambalajului.....	7
1.2.1	Accesorii opționale.....	8
1.3	Caracteristicile aparatului ROX 6.0.....	9
1.3.1	Interfața PC.....	9
2	Montarea aparatului ROX 6.0 și prima punere în funcțiune.....	10
2.1	Montarea suportului.....	10
2.2	Montarea transmitătorului - viteză și cadență	10
2.3	Montarea magneților - viteză și cadență	10
2.4	Fixarea curelei pentru piept	10
2.5	Montarea roții 2	10
2.6	Montarea aparatului SIGMA ROX 6.0 pe suport.....	10
2.7	Prima punere în funcțiune	11
2.8	Sincronizarea senzorilor.....	11
2.8.1	Sincronizarea vitezei.....	11
2.8.2	Sincronizarea cadenței.....	11
2.8.3	Sincronizarea curelei pentru piept	11
2.8.4	Resetarea sincronizării.....	12
3	Conceptul de deservire.....	13
3.1	Configurarea tastelor	13
3.1.1	Configurarea tastelor în modul bicicletă.....	14
3.1.2	Configurarea tastelor în modul drumeție	14
3.2	Structura afișajului.....	15
3.2.1	Partea de sus a afișajului.....	15
3.2.2	Partea din mijloc a afișajului.....	15
3.2.3	Partea de jos a afișajului.....	15
4	Setări de bază	16
4.1	Setarea limbii.....	16
4.2	Setarea unității de măsură.....	16
4.3	Setarea presiunii aerului la nivelul mării.....	16
4.4	Setarea înălțimii curente	17
4.5	Setarea înălțimii de pornire	17
4.6	Setarea dimensiunii pentru roata 1 sau roata 2	17
4.6.1	Calculul dimensiunii roții.....	17
4.7	Setarea ceasului	18
4.8	Setarea datei.....	19
4.9	Setarea vârstei.....	19

4.10	Setarea greutății.....	19
4.11	Setarea genului.....	20
4.12	Setarea ritmului cardiac maxim	20
4.13	Setarea zonei de antrenament.....	20
4.13.1	Afișarea zonei de antrenament în regimul normal.....	21
4.14	Setarea zonei de intensitate 1, 2, 3, 4.....	21
4.14.1	Afișarea zonelor de intensitate în regimul normal	22
4.15	Setarea numărului total de kilometri pentru roata 1 sau roata 2.....	22
4.16	Setarea timpului total de deplasare pentru roata 1 sau roata 2	22
4.17	Setarea timpului total pentru drumeție.....	23
4.18	Setarea înălțimii totale pentru roata 1 sau roata 2	23
4.19	Setarea înălțimii totale pentru drumeție.....	24
4.20	Setarea caloriilor totale pentru roata 1 sau roata 2	24
4.21	Setarea caloriilor totale pentru drumeție	24
4.22	Activarea alarmei zonei.....	25
4.23	Setarea contrastului.....	25
4.24	Părăsirea setărilor de bază.....	25
5	Funcții generale ale aparatului ROX 6.0	26
5.1	Iluminatul afișajului.....	26
5.2	Compararea vitezelor	26
5.3	Funcția Runde	26
5.4	Deschiderea privirii de ansamblu a rundelor	27
5.5	Calibrarea înălțimii de pornire	27
5.6	Ora de oprire	27
5.7	Numărătoare inversă	27
5.8	Setarea +/- a altitudinii.....	28
5.9	Resetarea datelor unui tur	28
5.10	Valorile totale pentru roata 1 și roata 2.....	28
5.11	Intervalul de service.....	28
5.12	Modul transport.....	29
5.13	Interfața PC.....	29
5.14	Transmiterea prin cablu a vitezei.....	29
6	Drumeții cu aparatul ROX 6.0	30
6.1	Sincronizarea curelei pentru piept.....	30
6.2	Pornirea timpului pentru drumeție.....	30
6.3	Setarea timpului țintă.....	30
6.4	Resetarea datelor unui tur-drumeție	31
7	Măsurarea diferențelor de nivel (IAC)	32
7.1	Calibrarea înălțimii.....	32

8	Indicații, remedierea defecțiunilor, întrebări frecvente	33
8.1	Indicații	33
8.1.1	Rezistența la apă a aparatului ROX 6.0	33
8.1.2	Rezistența la apă a transmițătorului (accesoriu opțional).....	33
8.1.3	Întreținerea curelei de piept (accesoriu opțional)	33
8.1.4	Indicații pentru antrenament	33
8.2	Remedierea defecțiunilor.....	34
8.3	Întrebări frecvente.....	35
9	Date tehnice	36
9.1	Valori maxime, minime, standard.....	36
9.2	Schimbarea bateriei.....	38
9.3	Temperatură, baterii	38
10	Garanția și asigurarea garanției.....	39
11	Index.....	41



1 Caracteristicile și conținutul ambalajului

1.1 Prefață

Vă mulțumim pentru că ați cumpărat un calculator de bicicletă marca SIGMA SPORT. Noul dvs. aparat ROX 6.0 vă va însoți de-a lungul anilor în deplasările dumneavoastră cu bicicleta. Pentru a putea cunoaște și utiliza multitudinea de funcții ale aparatului, vă rugăm să citiți cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare.

Firma SIGMA SPORT vă urează să aveți parte de multă bucurie la utilizarea aparatului ROX 6.0.

ROX 6.0 este un calculator de bicicletă multifuncțional, care pe durata și după deplasarea efectuată vă poate furniza o multitudine de informații:

- Viteza, timpul, distanța, înălțimea, frecvența inimii, zone de intensitate.
- Transmiterea tuturor informațiilor la calculator, pentru a putea citi ulterior simplu, inclusiv sub formă grafică, rezultatele acumulate pe durata deplasării.

1.2 Conținutul ambalajului

Calculator de bicicletă ROX 6.0 	Suport 
Transmițător viteză STS 	Magnet cu spițe 

Brățară 	Transmițător ritm cardiac, inclusiv curea pentru piept 
Închizător al compartimentului pentru baterii 	Material pentru fixare (coliere de cablu, garnituri inelare) 
Instrucțiuni pentru pornirea rapidă a aparatului ROX 6.0	

1.2.1 Accesorii opționale

Stație de andocare 	Suport legat prin cablu 
Transmițător cadență STS (inclus numai la modelul ROX 6.0 CAD) 	Magnet cadență (inclus numai la modelul ROX 6.0 CAD)  sau Magnetul cadenței poate fi utilizat și fără piesa de distanțare inferioară.

1.3 Caracteristicile aparatului ROX 6.0

Aparatul ROX 6.0 este un calculator de bicicletă multifuncțional, care poate măsura înălțimea, viteza, cadența și pulsul.

Pentru cadență aveți nevoie de accesoriul corespunzător.

Toate valorile curente – viteza momentană, înălțimea curentă, pulsul curent, cadența curentă și runda curentă – pot fi citite ușor și permanent pe ecran.

Aparatul ROX 6.0 dispune de caracteristicile clasice ale unui calculator de bicicletă, ca de exemplu două roți ce pot fi reglate diferit (acestea pot fi identificate automat cu ajutorul transmițătorului de viteză STS), o pornire/oprire automată și posibilități diferite de calibrare a înălțimii.

Cu ajutorul brățării separate puteți utiliza aparatul ROX 6.0 și la drumeții și alte tipuri de activități sportive.

1.3.1 Interfața PC

Aparatul ROX 6.0 poate fi conectat la PC. Stația de andocare disponibilă opțional permite schimbul de date între PC-ul dvs. și aparatul ROX 6.0.

Inclusiv setările pentru aparatul ROX 6.0 pot fi efectuate pe PC și apoi se transmit la calculatorul de bicicletă.

2 Montarea aparatului ROX 6.0 și prima punere în funcțiune

Indicație

Preluati indicațiile aferente montării din Instrucțiunile pentru pornirea rapidă a aparatului.

2.1 Montarea suportului

- fixare pe ghidon sau în față,
- îndepărtați folia galbenă de pe suport (atașare durabilă),
- suportul poate fi montat fie cu coliere (atașare durabilă), fie opțional cu garnituri inelare.

Vedeți imaginea pentru montare **1.1** **1.2** **1.3** **1.4**

2.2 Montarea transmitătorului - viteză și cadență

- Ambii transmitători pot fi montați fie cu coliere de cablu (atașare durabilă), fie opțional cu garnituri inelare.

Vedeți imaginea pentru montare **2.1** **3.1**

2.3 Montarea magneților - viteză și cadență

Vedeți imaginea pentru montare **2.3** **3.2**

2.4 Fixarea curelei pentru piept

- Ungeți electrozii cu apă sau gel cardio adecvat.

Vedeți imaginea pentru montare **4.1** **4.2** **4.3** **4.4**

2.5 Montarea roții 2

- **ATENȚIE:**
Pentru a comuta transmitătorul de viteză STS pe „Roata 2”, apăsați vă rugăm butonul din partea din spate a transmitătorului cu un pix, timp de 5 secunde, până când LED-ul roșu clipește (LED roșu: roata 2; LED verde: roata 1).

Vedeți imaginea pentru montare **6.1**

2.6 Montarea aparatului SIGMA ROX 6.0 pe suport

Vedeți imaginea pentru montare **6.2**

2.7 Prima punere în funcțiune

Din motive de consum, aparatul ROX 6.0 se găsește în așa numitul regim de repaus complet. Apăsati simultan tastele MOD 1 SETARE, timp de 5 secunde pentru a activa aparatul ROX 6.0.

Aparatul ROX 6.0 trece în modul setare (capitolul „4 Setări de bază”).

2.8 Sincronizarea senzorilor

Pentru sincronizarea senzorilor, aparatul ROX 6.0 trebuie să fie fixat pe suport.

Valorile zero ale afișajelor pentru viteză, cadență și puls clipesc în timp ce senzorul respectiv este sincronizat.

Imediat ce este realizată sincronizarea respectivă, pe ecranul aparatului ROX 6.0 este afișată valoarea respectivă.

2.8.1 Sincronizarea vitezei

Aici există două posibilități:

- Plecare, de regulă receptorul se sincronizează cu senzorul după 5 rotații complete ale roții.
- Rotirea roții din față, până când pe ecran apare afișajul km/h.



2.8.2 Sincronizarea cadenței

Aici există două posibilități:

- Plecare, de regulă receptorul se sincronizează cu transmițătorul după 5 rotații complete ale pedalelor.
- Rotire în cerc până când pe ecran este afișată cadența curentă.



2.8.3 Sincronizarea curelei pentru piept

Umeziți suprafața senzorilor curelei și fixați curea pentru piept.

Vă rugăm să vă mișcați în apropierea aparatului ROX 6.0 sau urcați pe bicicletă. De regulă, aparatul ROX 6.0 se sincronizează în mai puțin de 10 secunde cu curea pentru piept.

Pulsul curent este afișat apoi pe ecran.





2.8.4 Resetarea sincronizării

Dacă un senzor nu afișează nicio valoare sau este sincronizat senzorul greșit, atunci sincronizarea poate fi resetată.

- 1 Țineți apăsată tasta funcțională **Mode 1** timp de 3 secunde.
Pe afișaj clipește „RESETARE sincronizare”.
- 2 Repunerea la zero a afișajelor pentru viteză, cadență și puls clipește, în timp ce senzorul respectiv trebuie sincronizat.

3 Conceptul de deservire

3.1 Configurarea tastelor

Tasta funcțională Reset

Cu această tastă vă deplasați înapoi într-un meniu.

Prin ținerea apăsată mai mult timp a tastei, aduceți la zero toate datele turului curent.

Tasta funcțională Mode 2

Cu această tastă parcurgeți funcțiile modului 2 (funcții puls etc.) sau înainte într-un meniu.

Tasta funcțională Lap

Cu această tastă porniți o nouă rundă.

Prin ținerea apăsată mai mult timp a tastei, deschideți privirea de ansamblu a rundelor.

Tasta funcțională Set

Cu această tastă salvați valorile introduse.

Dacă țineți tasta mai mult apăsată se deschide setarea de bază.

Tasta funcțională Mode 1

Cu această tastă parcurgeți funcțiile modului 1 (funcții pentru roată și înălțime).

Prin ținerea apăsată mai mult timp a tastei, sincronizați din nou transmitătorul.



3.1.1 Configurarea tastelor în modul bicicletă

Funcțiile Mode 1

Distanța de deplasare
Timpul de deplasare
Viteza medie
Viteza maximă
Cadența medie
Altitudine +/-
Profil înălțime
Înălțimea maximă
Distanța rundelor
Timpul rundelor

Funcțiile Mode 2

Zona țintă/% ritmul cardiac maxim
Zone de intensitate
Ritmul cardiac mediu
Ritmul cardiac maxim
Calorii
Ora
Ora de oprire
Numărătoare inversă
Temperatura
Distanța totală
Timpul total
Înălțimea totală
Calorii totale

3.1.2 Configurarea tastelor în modul drumeție

Funcțiile Mode 1

Timpul pentru drumeție

Timpul țintă
Înălțimea de peste zi +/-
Înălțimea maximă

Funcțiile Mode 2

Zona de antrenament/% ritmul cardiac maxim
Zone de intensitate
Ritmul cardiac mediu
Ritmul cardiac maxim
Calorii
Ora
Numărătoare inversă
Temperatura
Timpul total al drumeției
Înălțimea totală a drumeției
Calorii totale

3.2 Structura afișajului

Afișajul aparatului ROX 6.0 este structurat în 3 părți principale:

3.2.1 Partea de sus a afișajului

Acest afișaj vă indică 4 valori curente.

- ♥ Pulsul curent (numai dacă cureaua pentru piept a fost montată)
- ⬆⬇⬆ Puls prea scăzut sau prea ridicat în raport cu zona țintă
- 🌀 Cadența curentă (numai dacă transmitătorul cadenței este montat, accesoriu opțional)
- ▲ Înălțimea curentă (permanent)
- 🏁 Numărul curent de rundă (permanent)

3.2.2 Partea din mijloc a afișajului

Acest afișaj vă indică viteza curentă și alte simboluri:

- ⌚ Roata I - Roata II - Simbol
- ◆ Compararea vitezei cu viteza medie
- KMH Unitatea de măsură presetată (km/h sau mph)
- 🕒 Ora de oprire activă
- 🔄 Numărătoare inversă activă
- 🕒 Viteza medie (numai în privirea de ansamblu a rundelor)

3.2.3 Partea de jos a afișajului

Acest afișaj vă indică funcția curentă selectată.

Cu ajutorul tastelor funcționale **Mode 1** (vedeți 3.1.1) și **Mode 2** (vedeți 3.1.2) puteți selecta funcțiile individuale.

Cu ajutorul tastelor funcționale **Mode 1** sau **Mode 2** vă deplasați înainte. Cu ajutorul tastelor funcționale **Set** sau **Reset** vă deplasați înapoi.





4 Setări de bază

Țineți apăsată tasta funcțională **Set** timp de 3 secunde. Pe afișaj clipește „DESCHIDERE setare”. Apoi apare limba presetată.

Dacă la prima pornire a aparatului ROX 6.0 plecați din modul repaus complet, acesta sare direct în modul de setare fără a apăsa mai mult tasta funcțională **Set**.

Atenție

Setarea aparatului ROX 6.0 funcționează și pe durata deplasării. Aveți grijă întotdeauna să vă concentrați asupra traficului și a străzii!



4.1 Setarea limbii

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la limba presetată.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Afișajul clipește.
- 3 Cu **Mode 2** sau **Reset** selectați limba dorită.
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.2 Setarea unității de măsură

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la unitatea de măsură presetată.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Afișajul clipește.
- 3 Cu **Mode 2** sau **Reset** selectați km/h sau mph.
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.3 Setarea presiunii aerului la nivelul mării

Explicații la această funcție găsiți în capitolul „7 Măsurarea diferențelor de nivel (IAC)”.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la presiunea presetată a aerului.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Afișajul clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.4 Setarea înălțimii curente

Explicații la această funcție găsiți în capitolul „7 Măsurarea diferențelor de nivel (IAC)”.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la înălțimea presetată.
- 2 Apăsăți scurt tasta funcțională **Set**. Prima cifră pentru introducere clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la cifra următoare.
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.5 Setarea înălțimii de pornire

Explicații la această funcție găsiți în capitolul „7 Măsurarea diferențelor de nivel (IAC)”.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la înălțimea de pornire presetată.
- 2 Apăsăți scurt tasta funcțională **Set**. Prima cifră pentru introducere clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la cifra următoare.
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.6 Setarea dimensiunii pentru roata 1 sau roata 2

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la dimensiunea roții 1 sau dimensiunea roții 2.
- 2 Apăsăți scurt tasta funcțională **Set**. Prima cifră pentru introducere clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la cifra următoare.
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.

4.6.1 Calculul dimensiunii roții

Puteți determina dimensiunea roții în mai multe feluri:

- Calcul conform figurii A sau figurii B.
- În funcție de dimensiunea anvelopei din tabel (fig. C).

km/h:
WS = mm x 3,14
mph:
WS = mm x 3,14

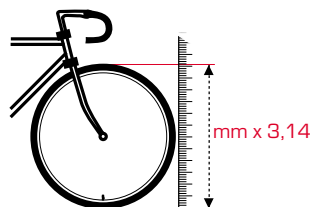


Fig. A

km/h:
WS = mm
mph:
WS = mm

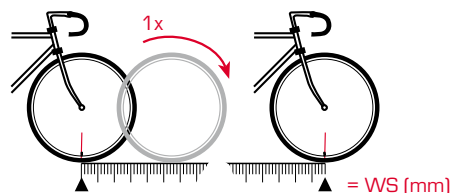


Fig. B

ETRTO			ETRTO		
16 x 1.75 x 2			16 x 1.75 x 2		
		kmh mph			kmh mph
47-305	16x1.75x2	1272	32-630	27x1 1/4	2199
47-406	20x1.75x2	1590	28-630	27x1 1/4 Fifty	2174
37-540	24x1 3/8 A	1948	40-622	28x1.5	2224
47-507	24x1.75x2	1907	47-622	28x1.75	2268
23-571	26x1	1973	40-635	28x1 1/2	2265
40-559	26x1.5	2026	37-622	28x1 3/8x1 5/8	2205
44-559	26x1.6	2051	18-622	700x18C	2102
47-559	26x1.75x2	2070	20-622	700x20C	2114
50-559	26x1.9	2089	23-622	700x23C	2133
54-559	26x2.00	2114	25-622	700x25C	2146
57-559	26x2.125	2133	28-622	700x28C	2149
37-590	26x1 3/8	2105	32-622	700x32C	2174
37-584	26x1 3/8x1 1/2	2086	37-622	700x35C	2205
20-571	26x3/4	1954	40-622	700x40C	2224

Fig. C

4.7 Setarea ceasului



- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la ora presetată.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Afișajul orei clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2 (+)** sau **Reset (-)**.
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la introducerea minutelor.
- 5 Introduceți valoarea cu **Mode 2 (+)** sau **Reset (-)**.
- 6 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.8 Setarea datei

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la data presetată.
- 2 Apăsăți scurt tasta funcțională **Set**. Anul clipește.
- 3 Setați anul cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-) și salvați cu tasta funcțională **Set**.
- 4 Setați luna cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-) și salvați cu tasta funcțională **Set**.
- 5 Setați ziua cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-) și salvați cu tasta funcțională **Set**.
- 6 Setați formatul datei cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-) (zz.ll.aa sau ll/zz/aa) și salvați cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.9 Setarea vârstei

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la vârsta presetată.
- 2 Apăsăți scurt tasta funcțională **Set**. Afișajul clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.10 Setarea greutății

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la greutatea presetată.
- 2 Apăsăți scurt tasta funcțională **Set**. Afișajul clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.11 Setarea genului

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la genul presetat. (În mod implicit, aparatul ROX 6.0 este presetat cu indicația „gen masculin”)
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Afișajul clipește.
- 3 Setati genul cu **Mode 2** sau **Reset**.
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.12 Setarea ritmului cardiac maxim

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la ritmul cardiac maxim presetat.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Afișajul clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.13 Setarea zonei de antrenament

Aparatul ROX 6.0 dispune de 3 zone țintă. Zonele țintă „Fitness” și „Ardere grăsimi” sunt calculate automat în funcție de ritmul cardiac maxim al inimii dvs. În zona țintă „Individual” puteți identifica singuri valorile ritmului cardiac.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la zona de antrenament presetată.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Afișajul clipește.
- 3 Setati zona de antrenament dorită cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.

Indicație

Dacă în timpul deplasării nu atingeți sau nu depășiți zona țintă, veți fi avertizați. Pe ecran apare o săgeată indicatoare a zonei, lângă ritmul cardiac și se aude un semnal sonor.

4.13.1 Afișarea zonei de antrenament în regimul normal

Aceasta poate fi afișată și grafic, exact în activitatea în care vă aflați:

- 1 În modul de lucru normal comutați cu **Mode 2** pentru afișarea zonei țintă/
ritmului cardiac maxim în %.
- 2 În partea inferioară a ecranului vă este indicată zona în care vă găsiți față
de zona țintă presetată, această zonă fiind ilustrată printr-o bară întreruptă
alcătuită din 3 părți.



4.14 Setarea zonei de intensitate 1, 2, 3, 4

Aparatul ROX 6.0 dispune de 4 zone de intensitate, care vă ușurează controlul antrenamentului. Valorile sunt calculate automat în funcție de valoarea maximă a ritmului dvs. cardiac. Valorile în % ale zonelor de intensitate individuale pot fi modificate și manual de către dvs.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la zona de intensitate 1, 2, 3 sau 4 presetată.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Limita inferioară a zonei clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la limita superioară.
- 5 Setați valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-) și salvați cu tasta funcțională **Set**. Pe afișaj apare „Setare OK”.

Indicație

În timpul deplasării puteți vizualiza funcția zonelor de intensitate cu distribuirea frecvențelor pentru antrenamentul dvs. curent.

4.14.1 Afișarea zonelor de intensitate în regimul normal

Aceasta poate fi afișată și grafic, exact în activitatea în care vă aflați:

- 1 Comutați cu **Mode 2** pe regimul normal, pentru afișarea zonelor de intensitate.
- 2 În partea inferioară a ecranului vă sunt afișate grafic 4 zone de intensitate.
- 3 O săgeată vă indică în ce zonă vă deplasați momentan.



4.15 Setarea numărului total de kilometri pentru roata 1 sau roata 2

Aici puteți introduce valori deja disponibile (de exemplu preluarea valorilor din aparatul dvs. vechi). Valorile nou introduse sunt adăugate corespunzător.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la distanța totală pentru roata 1 sau roata 2.
- 2 Apăsăți scurt tasta funcțională **Set**. Prima cifră pentru introducere clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la cifra următoare.
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.16 Setarea timpului total de deplasare pentru roata 1 sau roata 2

Aici puteți introduce valori deja disponibile (de exemplu preluarea valorilor din aparatul dvs. vechi). Valorile nou introduse sunt adăugate corespunzător.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la timpul total de deplasare pentru roata 1 sau roata 2.
- 2 Apăsăți scurt tasta funcțională **Set**. Prima cifră pentru introducerea orei clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la cifra următoare.

- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**, introducerea pentru minute clipește.
- 6 Setați valoarea pentru minute cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 7 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.17 Setarea timpului total pentru drumeție

Aici puteți introduce valori deja disponibile (de exemplu preluarea valorilor din aparatul dvs. vechi). Valorile nou introduse sunt adăugate corespunzător.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la timpul total pentru drumeție.
- 2 Apăsăți scurt tasta funcțională **Set**. Prima cifră pentru introducerea orelor clipește.
- 3 Setați orele cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-). Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la cifra următoare. Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
- 4 Setați minutele cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.18 Setarea înălțimii totale pentru roata 1 sau roata 2

Aici puteți introduce valori deja disponibile (de exemplu preluarea valorilor din aparatul dvs. vechi). Valorile nou introduse sunt adăugate corespunzător.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la înălțimea roții 1 sau roții 2.
- 2 Apăsăți scurt tasta funcțională **Set**. Prima cifră pentru introducere clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la cifra următoare.
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.19 Setarea înălțimii totale pentru drumeție

Aici puteți introduce valori deja disponibile (de exemplu preluarea valorilor din aparatul dvs. vechi). Valorile nou introduse sunt adăugate corespunzător.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la înălțimea totală pentru drumeție.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Prima cifră pentru introducere clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la cifra următoare.
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.20 Setarea caloriilor totale pentru roata 1 sau roata 2

Aici puteți introduce valori deja disponibile (de exemplu preluarea valorilor din aparatul dvs. vechi). Valorile nou introduse sunt adăugate corespunzător.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la caloriile totale pentru roata 1 sau roata 2.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Prima cifră pentru introducere clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la cifra următoare.
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.21 Setarea caloriilor totale pentru drumeție

Aici puteți introduce valori deja disponibile (de exemplu preluarea valorilor din aparatul dvs. vechi). Valorile nou introduse sunt adăugate corespunzător.

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la caloriile totale pentru drumeție.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Prima cifră pentru introducere clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la cifra următoare.
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.22 Activarea alarmei zonei

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la alarma zonei.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Setarea curentă clipește.
- 3 Cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-) opriți sau porniți alarma zonei.
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.

Indicație

Alarma zonei vă avertizează în timpul deplasării printr-un semnal sonor dacă ați părăsit zona de antrenament setată.



4.23 Setarea contrastului

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la contrastul presetat.
- 2 Apăsați scurt tasta funcțională **Set**. Afișajul clipește.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-). (1=slab/3=puternic)
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.



4.24 Părăsirea setărilor de bază

Țineți apăsată tasta funcțională **Set** timp de 3 secunde pentru a părăsi setările de bază.

Pe afișaj clipește „ÎNCHIDERE setări”.

5 Funcții generale ale aparatului ROX 6.0

5.1 Iluminatul afișajului



Prin apăsarea simultană a tastelor funcționale **Set** și **Reset** se aprinde/stinge iluminatul. Pe ecran clipește scurt „Lumină aprinsă/Lumină stinsă”.

Prin apăsarea oricărei taste afișajul este iluminat, abia la următoarea apăsare funcția rămâne activată în continuare.

Indicație

Pe durata sincronizării, iluminatul nu este disponibil! Evitați să utilizați inutil iluminatul ecranului, pentru a proteja bateria.



5.2 Compararea vitezelor

Dacă viteza actuală fluctuează față de viteza medie, acest lucru este reprezentat prin două săgeți $\blacklozenge$.

Dacă viteza curentă este sub viteza medie, se afișează $\blacktriangledown$.

Dacă viteza curentă depășește viteza medie, se afișează $\blacktriangle$.

Dacă viteza curentă este egală cu viteza medie, nu este afișată nicio săgeată.



5.3 Funcția Rundă

Cu ajutorul funcției Rundă puteți începe o nouă rundă după încheierea unei anumite distanțe (sau între timp). Vă permite compararea performanțelor dvs. la anumite repere pe distanțe comparabile și realizarea unui interval de antrenament.

Prin apăsarea tastei funcționale din mijloc **LAP** runda curentă este încheiată și este începută automat o rundă nouă. Timp de 8 secunde se afișează alternativ distanța runde și timpul ultimei runde.

În partea inferioară a ecranului este afișată distanța runde și timpul runde.

Pulsul mediu, frecvența medie și numărul runde sunt afișate în partea superioară a ecranului. Viteza medie a ultimei runde este afișată în partea din mijloc a ecranului.

Apoi afișajul revine în modul de dinainte de afișare.



5.4 Deschiderea privirii de ansamblu a rundelor

- 1 Țineți apăsată tasta funcțională din mijloc **Lap** timp de 3 secunde. Pe afișaj clipește „DESCHIDERE privire de ansamblu runde”.

Cu tastele funcționale **Set** și **Mode 1** comutați între următoarele valori: Timpul rundelor, timpul de la start, distanța rundelor, distanța de la pornire, viteza maximă, ritmul cardiac maxim, calorii.

În partea superioară a ecranului sunt afișate pulsul mediu, cadența medie, resetarea altitudinii la deal și numărul runde. Viteza medie a runde respective este afișată în partea din mijloc a ecranului.

- 2 Cu tastele funcționale **Reset** și **Mode 2** puteți comuta între runde individuale.
- 3 Țineți apăsată tasta funcțională **Lap** timp de 3 secunde pentru a părăsi privirea de ansamblu a rundelor.
Pe afișaj clipește „ÎNCHIDERE privire de ansamblu runde”.

5.5 Calibrarea înălțimii de pornire

Prin apăsarea simultană a tastelor funcționale **Mode 1** și **Mode 2** timp de 3 secunde, este calibrată înălțimea de pornire presetată de dvs. Pe ecran clipește „Înălțimea de pornire”.

Dacă înălțimea de pornire a fost calibrată, pe ecran apare „Setare OK”.

Explicații la această funcție găsiți în capitolul „7 Măsurarea diferențelor de nivel (IAC)”.



5.6 Ora de oprire

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 2** treceți la ora de oprire.
- 2 Cu tasta funcțională **Set** porniți respectiv opriți ora de oprire.
Ora de oprire curentă este afișată pe ecran prin pictograma ⌚.
- 3 Resetarea orei de oprire:
Țineți apăsată tasta funcțională **Reset** timp de 3 secunde.



5.7 Numărătoare inversă

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 2** treceți la numărătoarea inversă.
- 2 Țineți apăsată tasta funcțională **Set** timp de 3 secunde. Pe afișaj clipește „SETARE numărătoare inversă”.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la următoarea poziție.
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.

- 6 Cu tasta funcțională **Set** porniți respectiv opriți numărătoarea inversă. Numărătoarea inversă curentă este afișată pe ecran prin pictograma . Pictograma clipește dacă numărătoarea inversă a expirat.
- 7 Resetarea numărătorii inverse la valoarea de pornire setată: Țineți apăsată tasta funcțională **Reset** timp de 3 secunde.



5.8 Setarea +/- a altitudinii

Altitudinea parcursă la deal (+) și la vale (-) este afișată separat.

Modificați afișajul la deal (+) și la vale (-) după cum urmează:

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la Altitudine +/-.
- 2 Țineți apăsată tasta funcțională **Set** timp de 3 secunde. Pe afișaj clipește „Setare altitudine +/-“.
- 3 Modificați afișajul cu **Mode 2** la deal (+) sau la vale (-).
- 4 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**. Pe afișaj apare „Setare OK“.



5.9 Resetarea datelor unui tur

- 1 Țineți apăsată tasta funcțională **Reset** timp de 3 secunde.
- 2 Pe afișaj clipește „RESETARE date tur“.

Cu această funcție setați la zero următoarele valori:

Distanța de deplasare, timpul de deplasare, viteza medie, viteza maximă, cadența medie, altitudine +/-, profil înălțime, înălțimea maximă, distanța rundelor, timpul rundelor, zone de intensitate, ritmul cardiac mediu, ritmul cardiac maxim, calorii.

5.10 Valorile totale pentru roata 1 și roata 2

Dacă utilizați numai o roată, sunt afișate numai valorile totale ale primei roți.

Imediat ce este utilizată și a doua roată, se vor afișa valorile totale pentru „roata 1”, „roata 2” și „roata 1+2”.

5.11 Intervalul de service

Intervalul de service vă informează dacă s-a atins numărul de kilometri necesari pentru următoarea inspecție a bicicletei. Intervalul de service poate fi setat doar de distribuitorul dvs. După atingerea numărului de kilometri presetat, pe afișaj apare „Inspecție”.

Prin apăsarea oricărei taste funcționale, acest afișaj dispăre.



5.12 Modul transport

În cazul unui transport pe un element portant de bicicletă sau în mașină (dacă aparatul ROX 6.0 este montat în suport), ROX 6.0 trece în așa numitul mod transport, datorită senzorului de mișcare integrat. Pe afișaj apare „Transport”. Pentru a părăsi acest mod, trebuie să apăsați scurt orice tastă.

5.13 Interfața PC

Aparatul ROX 6.0 este compatibil PC. După achiziția aplicației software SIGMA DATA CENTER și a stației de andocare, vă puteți instala unitatea actuală pe PC rapid și fără probleme. Aparatul ROX 6.0 salvează valori curente la un interval de 10 secunde, până la un tur lung de 19 ore. Acest tur este apoi reprezentat grafic în Data Center.

Indicație

Aplicația software SIGMA DATA CENTER și stația de andocare pot fi comandate de la SIGMA SHOP la adresa www.sigma-data-center.com.

5.14 Transmiterea prin cablu a vitezei

Aparatul ROX 6.0 poate fi echipat suplimentar cu un cablu pentru transmiterea vitezei, dar numai pentru măsurarea vitezei (nu cadența și cureaua pentru piept).

6 Drumeții cu aparatul ROX 6.0

Aparatul ROX 6.0 poate fi utilizat și sub formă de calculator pentru drumeții. Pentru aceasta, din setul de livrare face parte și o brățară separată. La montarea aparatului ROX 6.0 pe această brățară, toate funcțiile pentru bicicletă sunt stinse (deși acestea mai rămân încă salvate și pot fi reapelate în cazul deplasării cu bicicleta). Se vor păstra doar acele funcții relevante pentru drumeție. Puteți utiliza aparatul ROX 6.0 pentru indicarea înălțimii și pulsului la drumeții, cățărare, schiat, alergare și pentru alte tipuri de sporturi.

6.1 Sincronizarea curelei pentru piept

Fixați cureaua pentru piept și umeziți suprafețele senzorului.

Fixați aparatul ROX 6.0 în brățară. Valorile zero ale pulsului curent clipesc. Aparatul ROX 6.0 se sincronizează cu cureaua pentru piept în mai puțin de 10 secunde.

Pulsul curent este afișat apoi pe ecran.



6.2 Pornirea timpului pentru drumeție

Prin apăsarea tastei funcționale din mijloc **Lap** se pornește și se oprește timpul pentru drumeție.

Timpul curent pentru drumeție este afișat pe ecran prin pictograma .



6.3 Setarea timpului țintă

- 1 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la timpul țintă.
- 2 Țineți apăsată tasta funcțională **Set** timp de 3 secunde. Pe afișaj clipește „SETARE timp țintă”.
- 3 Introduceți valoarea cu **Mode 2** (+) sau **Reset** (-).
- 4 Cu tasta funcțională **Mode 1** treceți la următoarea poziție.
- 5 Salvați setarea cu tasta funcțională **Set**.
Pe afișaj apare „Setare OK”.
- 6 De îndată ce este pornit timpul pentru drumeție, începe numărătoarea inversă a timpului țintă.
- 7 Resetarea timpului țintă la valoarea de pornire setată:
Țineți apăsată tasta funcțională **Reset** timp de 3 secunde.

Indicație

De îndată ce timpul țintă este depășit, se afișează semnul de minus. Setezi timpul țintă pe 00:00:00 pentru a-l dezactiva.



6.4 Resetarea datelor unui tur-drumeție

- 1 Țineți apăsată tasta funcțională **Reset** timp de 3 secunde.
- 2 Pe afișaj clipește „RESETARE date tur”.

Cu această funcție setați la zero următoarele valori:

Timpul pentru drumeție, înălțimea de peste zi +/-, înălțimea maximă, zone de intensitate, ritmul cardiac mediu, ritmul cardiac maxim, calorii.

7 Măsurarea diferențelor de nivel (IAC)

La intrarea aparatului în starea de „repaus” (ora și numele modelului pe afișaj), este salvată ultima valoare a înălțimii curente afișate. La reactivarea calculatorului, această înălțime curentă salvată este preluată ca înălțime de referință. Aparatul ROX 6.0 se calibrează „de la sine”.

Manometrul de presiune barometrică se activează prin mișcarea bicicletei respectiv a aparatului ROX 6.0, chiar și atunci când ROX 6.0 se află în modul repaus. Astfel înălțimea curentă este actualizată permanent la schimbarea locației. Senzorul de mișcare încorporat este atât de sensibil, încât sistemul funcționează și în mașină.

Pentru măsurarea presiunii aerului, în partea inferioară a aparatului ROX 6.0 există trei orificii. Aceste orificii trebuie să rămână deschise.

Atenție

Nu introduceți obiecte ascuțite în orificiile pentru măsurare!

7.1 Calibrarea înălțimii

Măsurarea diferențelor de nivel ale aparatului ROX 6.0 se face în funcție de presiunea barometrică. Orice modificare a vremii înseamnă o modificare a presiunii aerului, ceea ce poate duce la o modificare a înălțimii curente. Pentru a compensa această modificare a presiunii aerului trebuie să introduceți în aparatul ROX 6.0 o înălțime de referință (așa numita calibrare).

Aparatul ROX 6.0 vă oferă diverse moduri de calibrare:

1. Înălțimea de pornire

„Înălțimea de pornire” este înălțimea locației (de regulă localitatea de domiciliu); această valoare o puteți obține de pe o hartă a străzilor sau a localității. Aceasta se programează o singură dată în aparatul ROX 6.0 (vedeți capitolul „4.5 Setarea înălțimii de pornire”) și se poate calibra în intervalul a 3 secunde (vedeți capitolul „5.5 Calibrarea înălțimii de pornire”). Înălțimea de pornire rămâne în continuare salvată în aparatul ROX 6.0 (și după schimbarea bateriei).

2. Înălțimea curentă

Înălțimea curentă o reprezintă înălțimea localității în care vă aflați în acel moment, indiferent de înălțimea de pornire (locația de pornire a turului, o cabană sau o localitate mai îndepărtată). Înălțimea curentă este utilizată atunci când vă deplasați cu bicicleta și există o specificare a înălțimii.

3. Presiunea aerului la nivelul mării

În cazul în care vă aflați la o înălțime necunoscută, puteți introduce așa numita „Presiunea aerului redusă la înălțimea mării”, pentru a calibra înălțimea actuală. Presiunea aerului redusă la înălțimea mării o puteți afla de pe Internet (de exemplu www.meteo24.de), din presă sau de la aeroport.

8 Indicații, remedierea defecțiunilor, întrebări frecvente

8.1 Indicații

8.1.1 Rezistența la apă a aparatului ROX 6.0

Aparatul ROX 6.0 este etanș la apă. Se poate umbla prin ploaie fără a periclita aparatul. Puteți utiliza și tastele.

8.1.2 Rezistența la apă a transmțătorului (accesoriu opțional)

Transmțătorul de viteză STS, Transmțătorul de cadență STS, Transmțătorul de ritm cardiac STS,

Rezistente la apă și de aceea potrivite pentru multe activități sportive.

8.1.3 Întreținerea curelei pentru piept (accesoriu opțional)

Cureaua pentru piept COMFORTEX+ din material textil poate fi spălată în mașina de rufe la +40°C Utilizați detergent din comerț.

Indicație

Nu utilizați agenți de înălbire sau detergenți cu agenți de înălbire. Nu utilizați săpun și nici balsam de rufe!

Nu curățați chimic COMFORTEX+. Nici cureaua și nici transmțătorul nu se vor introduce în uscătoare de rufe. Puneți cureaua la uscat. Se pune la uscat îndreptând cureaua ușor cu mâna, fără a stoarce. Nu călcați COMFORTEX+.

8.1.4 Indicații pentru antrenament

Înainte de începerea antrenamentului consultați medicul pentru a evita eventuale riscuri. În special în cazul în care există boli cardiovasculare.

Recomandăm persoanelor cu stimulare cardiace, ca înainte de utilizarea sistemelor noastre să verifice neapărat compatibilitatea acestora împreună cu un medic!

8.2 Remedierea defecțiunilor

Nu este afișată nicio viteză

- Calculatorul este montat corect în suport?
- Ați verificat starea contactelor, dacă sunt oxidate/corodate?
- Ați verificat distanța magnet/transmițător de viteză STS (max. 12 mm)?
- Ați verificat dacă magnetul este magnetizat?
- Ați verificat starea bateriei transmițătorului de viteză?

Nu este afișată nicio cadență

- Ați verificat distanța magnet/transmițător de cadență (max. 12 mm)?
- Ați verificat dacă magnetul este magnetizat?
- Ați verificat starea bateriei transmițătorului de cadență?

Nu este afișat niciun puls

- Electrozii sunt suficient de umezi?
- Cureaua pentru piept este fixată corect pe corp?
- Ați verificat starea bateriei transmițătorului de ritm cardiac?

Nu este afișat nimic pe ecran

- Ați verificat starea bateriei aparatului ROX 6.0?
- Bateria este montată corect (+ în sus)?
- Contactele bateriei sunt în ordine (îndoțiți cu grijă)?

Afișajul ecranului este negru/inert

- Temperatura este prea ridicată ($> 60\text{ }^{\circ}\text{C}$) sau prea scăzută ($< 0\text{ }^{\circ}\text{C}$)?

Afișaj eronat al vitezei

- Sunt montați 2 magneti?
- Magnetul este poziționat corect (paralel și central față de emițătorul de viteză)?
- Dimensiunea roții este corect setată?

Nicio sincronizare

- Ați verificat distanța magnet/senzor(i)?
- Bateria(iile) de la senzor(i) este (sunt) descărcată(e)?
- Ați verificat raza de acțiune a fiecărui transmițător?
- În cazul utilizării unui dinam, vă rugăm să modificați poziția transmițătorului.

Se afișează „PREA MULTE SEMNALE“

- Vă rugăm să măriți distanța față de alte transmițătoare și apăsați orice tastă.

8.3 Întrebări frecvente

Poate fi schimbată bateria de către utilizator?

Toate componentele aparatului ROX 6.0 sunt prevăzute cu un compartiment pentru baterii, astfel încât schimbul bateriei să se poată face chiar de către utilizator. Aveți grijă ca la închiderea compartimentului pentru baterii, garniturile de etanșare să fie poziționate corect.

O altă persoană cu un calculator de bicicletă/ceas pentru puls poate cauza perturbări?

Sistemul digital de transfer este codificat. Datorită acestui lucru, perturbarea reciprocă a aparatelor este aproape exclusă. Atenție la sincronizarea receptorului cu senzorul, să nu se găsească alte aparate SIGMA ROX în apropiere.

Care este durata de viață a unei baterii din transmițător, receptor?

Durata de viață a bateriei depinde de frecvența de utilizare și de utilizarea iluminatului.

De regulă, aparatul ROX 6.0 și toți cei 3 transmițători sunt astfel concepuți încât durata de viață a bateriei să fie de cel puțin 1 an (calculat la o utilizare de 1 oră pe zi).

Sistemul de transmitere STS este compatibil cu alte sisteme de transmitere (ca de exemplu Bluetooth, ANT+, DTS etc.)?

Nu, sistemele de transfer nu sunt compatibile între ele.

Înălțimea se modifică deși eu rămân în aceeași poziție, de ce?

Măsurarea diferențelor de nivel ale aparatului ROX 6.0 are la bază o măsurare a diferențelor de nivel barometric. Întrucât presiunea barometrică se poate modifica continuu, se poate ajunge la o modificare a înălțimii curente deși nu vă mișcați.

De altfel, aparatul ROX 6.0 este dotat cu un sistem care blochează înălțimea curentă dacă aparatul intră în modul repaus. În acest fel se poate garanta o înălțime curentă constantă, presupunând că aparatul nu este mișcat în permanență.

De ce trebuie calibrată întotdeauna înălțimea curentă?

Pentru că se utilizează presiunea barometrică a aerului pentru a determina înălțimea curentă, modificările permanente ale presiunii curente a aerului conduc la modificări ale înălțimii curente. Pentru a compensa aceste modificări și pentru a atinge o exactitate de 1 metru la înălțimea curentă indicată, se va indica înaintea fiecărei curse la aparatul ROX 6.0 o înălțime de referință. Introducerea înălțimii de referință se numește calibrare.

9 Date tehnice

9.1 Valori maxime, minime, standard

	Unitate	Min.	Max.
Bicicletă			
Viteza curentă	kmh/mph	0,0	199,8/124,2
Viteza medie	kmh/mph	0,00	199,8/124,2
Viteza maximă	kmh/mph	0,00	199,8/124,2
Distanța parcursă	km/mi	0,00	9999,99
Cadența curentă	upm	20	180
Cadența medie	upm	20	180
Ritmul cardiac			
Ritmul cardiac curent	bpm	40	240
Ritmul cardiac mediu	bpm	40	240
Ritmul cardiac maxim	bpm	40	240
% din ritmul cardiac maxim	%	0	240
Calorii	kcal	0	99999
Timpul			
Timpul de deplasare	hhh:mm:ss	00:00:00	999:59:59
Timpul pentru drumeție	hhh:mm:ss	00:00:0	999:59:59
Timpul țintă	hhh:mm:ss	00:00:0	999:59:59
Ora	hh:mm (24 h)	00:00	23:59
Data	ZZ.LL.AAAA	01.01.2013	31.12.2099
Ora de oprire	h:mm:ss.1/10	0:00:00,0	09:59:59,9
Numărătoare inversă	hh:mm:ss.1/10	00:00:00,0	09:59:59,9
Temperatura			
Temperatura curentă	°C/°F	-10,0/14,0	+70/+158
Înălțimea			
Înălțimea curentă	m/ft	-999/-999	4999/16999
Înălțimea de peste zi în metri la deal	m/ft	99999/99999	99999/99999
Înălțimea de peste zi în metri la vale	m/ft	99999/99999	99999/99999
Înălțimea maximă	m/ft	0	4999/16999
Runde			
Numărul de runde	FĂRĂ UNITATE	0	99
Timpul rundelor	hhh:mm:ss	00:00:00	999:59:59
Timpul de la pornire	hhh:mm:ss	00:00:00	999:59:59
Distanța rundelor	km/mi	0	9999,99
Distanța de la pornire	km/mi	0	9999,99
Viteza medie per rundă	kmh/mph	0,00	199,8/124,2
Viteza maximă per rundă	kmh/mph	0,00	199,8/124,2
Ritmul cardiac maxim per rundă	bpm	40	240

	Unitate	Min.	Max.
Calorii per rundă	kcal	0	99999
Valori totale			
Distanța totală Roata 1/2 Roata 1+2	km/mi	0	99999
Țimpul total Roata 1/2 Roata 1+2	mm:ss,x/ hhh:mm:ss	00:00	999:59
Înălțimea totală Roata 1/2 Roata 1+2	m/ft	0	99999
Calorii totale Roata 1/2 Roata 1+2	m/ft	0	99999



9.2 Schimbarea bateriei

Schimbarea bateriei calculatorului pentru roată și a transmțătorului (viteză, cadență și/sau curea pentru piept) se afișează pe ecran. După schimbarea bateriei, trebuie introdusă din nou doar ora.

Calculator pentru roată **5.1**

- Deschideți capacul cu o unealtă.
- Scoateți bateria veche.
- Introduceți bateria nouă.
- Atenție la polaritate!
- Verificați dacă garniturile au fost fixate corect.
- Închideți capacul cu o unealtă.

Transmțător **5.2 5.3 5.4**

- Deschideți capacul cu o unealtă.
- Scoateți bateria veche.
- Introduceți bateria nouă.
- Atenție la polaritate!
- Verificați dacă garniturile au fost fixate corect.
- Închideți capacul cu o unealtă.

9.3 Temperatură, baterii

Calculator de bicicletă

Temperatura mediului ambiant +60 °C/-10 °C

Tipul de baterie CR 2450 (Nr. art. 20316)

Transmțător viteză

Temperatura mediului ambiant +60 °C/-10 °C

Tipul de baterie CR 2032 (Nr. art. 00396)

Transmțător cadență

Temperatura mediului ambiant +60 °C/-10 °C

Tipul de baterie CR 2032 (Nr. art. 00396)

Transmțător ritm cardiac

Temperatura mediului ambiant +60 °C/-10 °C

Tipul de baterie CR 2032 (Nr. art. 00396)

10 Garanția și asigurarea garanției

Ne asumăm responsabilitatea față de partenerii noștri contractuali pentru defecte în conformitate cu prevederile legale. Bateriile sunt excluse de la garanție. În cazul unei solicitări de garanție, vă rugăm contactați distribuitorul de la care ați achiziționat calculatorul de bicicletă. Puteți de asemenea trimite calculatorul de bicicletă, împreună cu factura și toate accesoriile, la următoarea adresă. Vă rugăm aveți grijă să achitați cheltuielile de expediere corespunzătoare.

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

Telefon service +49-(0)6321-9120-140

E-mail: sigmarox@sigmasport.com

În cazul solicitărilor justificate de garanție, veți primi un aparat înlocuitor. Solicitățile de garanție se referă numai la modelul disponibil la momentul înlocuirii. Producătorul își rezervă dreptul de a efectua modificări tehnice.



Bateriile nu se vor arunca niciodată împreună cu gunoiul menajer (conform legislației în vigoare)! Vă rugăm să predați bateriile într-un loc special amenajat în acest sens.



Aparatele electronice nu se vor arunca niciodată împreună cu gunoiul menajer. Vă rugăm să predați aparatul vechi firmelor specializate în acest sens.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with RSS-210 of Industry Canada. Operation is subject to the following two conditions:

- 1 this device may not cause harmful interference, and
- 2 this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by SIGMA may void the FCC authorization to operate this equipment.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

Declarația de conformitate CE poate fi găsită la: www.sigmasport.com

11 Index

A

- Accesorii opționale 8
- Activare alarmă zone de antrenament 25

C

- Calibrarea înălțimii 32
- Caracteristicile aparatului Rox 6.0 9
- Conceptul de deservire 13, 14
 - Configurarea tastelor 13
 - Structura afișajului 15

D

- Date tehnice 36

F

- Funcția Runde 26
 - Deschiderea privirii de ansamblu a rundelor 27
- Funcții pentru drumeție 30
 - Pornirea timpului pentru drumeție 30
 - Setarea caloriilor totale pentru drumeție 24
 - Setarea înălțimii totale pentru drumeție 24
 - Setarea timpului țintă 30
 - Timpul total pentru drumeție 23

I

- Iluminatul afișajului 26
- Interfața PC 9, 29
- Întrebări frecvente 35

M

- Montarea suportului 10

O

- Ora de oprire 27

P

- Prima punere în funcțiune 11

R

- Remediarea defectăunilor 34
- Rezistența la apă 33

S

- Schimbarea bateriei 38
- Setarea ceasului 18
- Setarea datei 19
- Setarea limbii 16
- Setarea numărătorii inverse 27
- Setarea zonei de antrenament 20
- Setarea zonei de intensitate 21
- Setare roata 1-2
 - Calorii totale 24
 - Dimensiunea roții 17
 - Înălțimea totală 23
 - Kilometri totali 22
 - Timpul total de deplasare 22
- Setare unitate de măsură 16
- Setări de bază 16
- Sincronizarea senzorilor 11

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr. -Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

SIGMA SPORT USA

3487 Swenson Ave.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

SIGMA SPORT ASIA

4F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan

